

Een gesprek met uw huisarts of
praktijkondersteuner? Stel 3 goede vragen,
en beslis samen!

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Voor meer informatie? Kijk dan op de website
www.3goedevragen.nl

InEen

Landelijke Huisartsen
Vereniging (LHV)

Nederlandse Huisartsen
Genootschap (NHG)

Patiëntenfederatie Nederland

Verpleegkundigen & Verzorgenden
Nederland (V&VN)

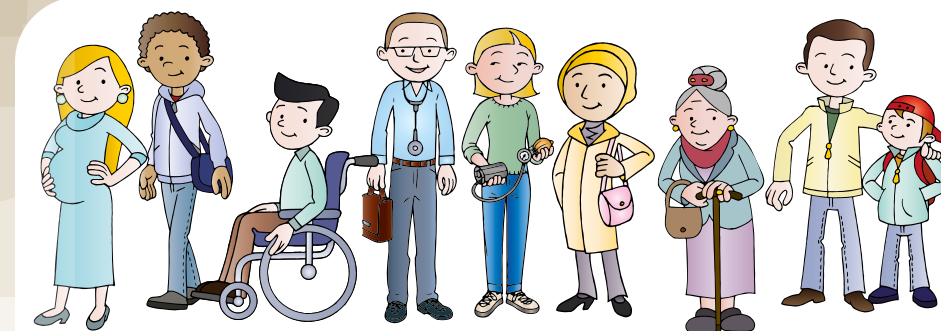
Wij willen weten wat belangrijk is voor u.

Bij de dokter? 3 goede vragen

Wat zijn mijn
mogelijkheden?

Wat zijn de voordelen
en nadelen van die
mogelijkheden?

Wat betekent dat
in mijn situatie?



Voor meer informatie: www.3goedevragen.nl

Krijgt u advies bij de dokter? U heeft altijd meerdere mogelijkheden. Wat past het beste bij u? **Stel 3 goede vragen.**

Fysiotherapie ...



of doorverwijzing?

Mohammed, voetballer met knieklachten

Grieprik halen ...



of niet?

Nel heeft een longziekte

Gezonder leven ...



of medicijnen?

Marieke heeft diabetes

Een hormoonzalf ...



of juist niet?

Sam, 9 jaar, heeft eczeem

Stoppen met roken ...



maar hoe?

Jack wil stoppen, maar het lukt hem niet alleen

Zij stelden de drie vragen ...

“Ik wist weinig over de behandeling van diabetes. Toen hoorde ik over 3 goede vragen. Daarna durfde ik echt mijn vragen te stellen. De huisarts vertelde alle voordelen en nadelen van **gezond leven** en van **medicijnen**. En nu begin ik eerst met afvallen!” *Marieke, 58 jaar*

“Sam had veel jeuk. De dokter adviseerde een hormoonzalf. Maar ik was bang voor bijwerkingen. Daarom vroeg ik naar andere mogelijkheden. De arts legde toen alles uit. Daarna maakten we een keus.” *Vader van 9 jaar oude Sam*

“Ik rook veel en ik vind het moeilijk om te stoppen. Mijn vader heeft longkanker, dat heeft me wel wakker geschud. De praktijkondersteuner vertelde me alles over hulpmiddelen en begeleiding. We kozen samen voor medicijnen. Daar kan ik wel bijwerkingen van krijgen, maar dat heb ik ervoor over. Het moet dit keer echt lukken.” *Jack, 32 jaar*

Wij beslissen graag samen met u!



Wat is belangrijk voor u? Hoe is uw persoonlijke situatie? Het is belangrijk dat we dat bespreken. Dan kunnen we samen beslissen welke zorg het beste bij u past.

